



Unsere Gruppenangebote

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|---|--|--|---|--|
| 10:00 – 11:30 |  Geistig Fit |  Schreibwerkstatt |  Handwerk | |  Kochgruppe |
| 11:30 – 13:00 | |  Spielegruppe  Handwerk |  Handwerk | |  Kochgruppe |
| 13:30 – 15:00 |  Handwerk |  Entspannung |  Soziales Kompetenztraining |  Hirnleistungs- training | |
| 15:00 – 16:30 |  Handwerk |  Bewegung |  Handwerk |  Handwerk | |