



## Unsere Gruppenangebote

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 11:30	 Geistig Fit	 Schreibwerkstatt	 Handwerk		 Kochgruppe
11:30 – 13:00		 Spielegruppe  Handwerk	 Handwerk		 Kochgruppe
13:30 – 15:00	 Handwerk	 Entspannung	 Soziales Kompetenztraining	 Hirnleistungs- training	
15:00 – 16:30	 Handwerk	 Bewegung	 Handwerk	 Handwerk	